montjoia

△ créateur de cohésion △

JOURNÉE DE NOËL

Une journée de fin d'année pour repartir sur les bonnes bases

INFORMATIONS GÉNÉRALES

CRÉATRICE ET GÉRANTE

Clara NOMMER

NOTRE CŒUR DE MÉTIER

Reconnecter les Humains et améliorer leur bien-être en utilisant le sport comme levier d'engagement.

AVENTURES | EVENEMENTS | ATELIERS

LIEU DE RÉSIDENCE

CONVIVIUM

Grand-Est
METZ

Norroy-Le-Veneur
7 rue Jean-Louis Étienne

DATE DE CRÉATION

Septembre
2018

CRÉATEUR DE COHESION

JOURNÉE DE NOËL

Finir sur une touche originale et engagée

NOTRE MISSION

Proposer une journée de fin d'année différente qui s'encre dans les enjeux actuels des entreprises.

AVANTAGES

LUDIQUE : proposer une journée originale avec des ateliers ludiques et éco-responsables

SANTE : sensibiliser vos salariés à une hygiène de vie saine

NOTORIETE: véhiculer une image positive sur le bien-être en entreprise

CONVIVIAL : idéal pour rassembler votre équipe autour d'une journée unique et hors cadre professionnel

PRATIQUE : nous proposons une offre complète dans notre bâtiment passif et en bois situé sur l'éco-parc où se trouve aussi un restaurant éthique

POUR QUELLE OCCASION

- **Journée de fin d'année**
- **Journée de Noël**

JOURNÉE DE NOËL

Finir sur une touche originale et engagée

DÉROULEMENT

- **Initiation au Hatha Yoga** pour apprendre à gérer son stress, améliorer sa concentration et sa souplesse
- **Petit-déjeuner sain et gourmand et réalisation de smoothie au vélo blender**
- **Mise à disposition de notre amphithéâtre**
- **Atelier accord Mets et Vins :** confectionner ensemble un repas gourmand de Noël (entrée, plat et dessert) qui s'accorde avec des boissons locales
- **Animation au choix :**

- Création de cadeau responsable : décoration de pain d'épice, création de terrarium
- Massage bien-être assis
- Olympiades intellectuelles et sportives

TARIFS

Evénement à la journée

chez vous ou chez nous

À partir de 80€/pers

En option :
Apéro/boissons alcoolisée
Photos

△ créateur de cohésion △

NOMMER CLARA

06.84.68.90.74

CLARA@MONTJOIA.FR